



Le soin de toucher

Programme de formation

JOUR 1

23 septembre 2023

8h30 : Accueil

9h : Atelier pratique active

Atelier d'éveil corporel expérientiel basé sur la pédagogie de la découverte.

Dynamique de groupe :

- Echange et identification des éléments corporels émergeants. – phase d'évaluation diagnostique
- Analyse de la pratique

Quelle place pour le corps touché dans le soin ? Quels sont les effets de contexte ? Comment optimiser le soin de toucher ?

10h : Atelier médecine narrative et explicitation

- Médecine narrative et auto-santé : Présentation des notions importantes concernant le vécu et le récit des patients
- Principes de compréhension de l'intéroception, de l'éveil corporel et de l'image corporelle grâce aux neurosciences et sciences humaines et sociales
- Pratique réflexive, présentation des outils et familiarisation avec leur utilisation. Pratique de communication thérapeutique, d'écoute active. – apports théoriques et pédagogie active par jeux de rôle et mise en situation.

12h30 à 13h30 : Repas

Temps d'assimilation, optimisation de l'apprentissage par les neurosciences et les notions de gestion de la charge mentale

13h30 : Atelier pratique techniques ostéopathiques : myofasciales, harmoniques, toucher actif

Le toucher et ses différents aspects à la lumière des neurosciences et des sciences humaines et sociales. - Abords théoriques au service de la Contextualisation et mise en place dans une pratique, jeux de rôle ou situations réelles lors d'entretiens patient/thérapeute.

- Le mouvement dans les différents touchers.
- Phase d'exploration sur des participants.
- Retour d'expérience, verbalisation et questionnement stimulant la réflexivité. – mise à jour du portfolio.
- Auto-confrontation, analyse de pratique, mutualisation d'expériences.

Pause

16h : Traitement : mise en situation

- Application des éléments vus dans la journée.
- Mise en conditions authentiques.
- Phase d'auto-évaluation
- Évaluation située par les pairs et les formateurs

17h30 : Synthèse

- Dynamique de groupe pour des retours d'analyse de pratique et phase de mutualisation des connaissances et apprentissages de la journée
- Temps réflexif personnel
- Programme du lendemain

18h : Fin de la journée de formation

JOUR 2

24 septembre 2023

8h30 : Atelier pratique active

Atelier d'éveil corporel expérientiel basé sur la pédagogie de la découverte.

Dynamique de groupe :

- Echange et identification des éléments corporels émergents. – phase d'évaluation diagnostique
- Analyse de la pratique

Quelle place pour le corps dans le soin ? Quel modèle utilise-t-on lorsque nous sommes un thérapeute ?

9h-9h45 : Café-thé et petit déjeuner

10h : Atelier autour du toucher

Mise en situation, déclencheur de mouvement, lecture corporelle ou feed-back.

Analyser sa pratique dans l'action, développer l'intersubjectivité, l'intercorporeité.

Apprentissage expérientiel et phase de théorie

12h à 13h : Repas

Temps d'assimilation, optimisation de l'apprentissage par les neurosciences et les notions de gestion de la charge mentale

14h : Atelier pratique techniques ostéopathiques : myofasciales, harmoniques, toucher actif

Le toucher et ses différents aspects à la lumière des neurosciences et des sciences humaines et sociales. Comment jouer sur l'environnement pour favoriser le mouvement ?

Abords théoriques au service de la Contextualisation et mise en place dans une pratique, jeux de rôle ou situations réelles lors d'entretiens patient/thérapeute.

- Les différents mouvements dans le soin de toucher
- Phase d'exploration sur des participants.
- Retour d'expérience, verbalisation et questionnement stimulant la réflexivité. – mise à jour du portfolio ou carnet de bord sensoriel.

Pause

16h : Traitement : mise en situation

- Application des éléments vus dans la journée.
- Mise en conditions authentiques.
- Phase d'auto-évaluation
- Évaluation située par les pairs et les formateurs

Cercle de parole, remplissage du portfolio = pratique réflexive

16h30 : Fin de la formation

Localisation

Stationnement gratuit à proximité

Parking du Zénith - 1200 places

En tram/bus

Tram T3, Arrêt Zénith-Comédie

Bus M9, Arrêt E. Techn. Marais

En voiture

En venant de Lyon : Autoroute A72 sortie n°14

En venant de Clermont-Ferrand : Autoroute A72 sortie n°12

En train

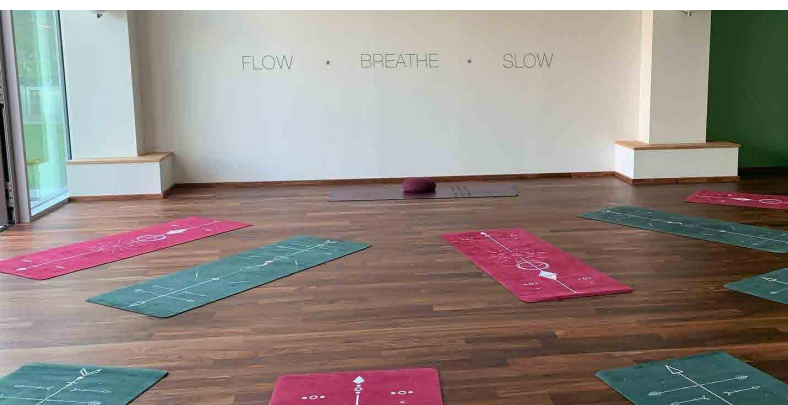
Gare de Saint-Etienne Châteaureux

En avion

Aéroport de Lyon - Saint-Exupéry

Infos

fcp@cido.fr - 04.77.42.82.88



Lieu de la formation

My Eden
Immeuble Qu4tre,
20 rue des Acières,
42000 Saint-Étienne