



# L'éveil du corps : mise en mouvement du système myofascial et du toucher

Développement de l'agir et des techniques ostéopathiques (myofasciales et musculo-squelettiques) en alignement avec l'anatomie et la physiologie du système fascial. Une prise en charge Bio-Psycho-Social où les Sciences fondamentales du Sport-Santé (neurosciences, physiologie) optimiseront l'alliance thérapeutique et le soin de Toucher.

## Pour qui ?

Professionnel(le) ostéopathe diplômé(e) ou en dernière année d'étude

## Pré-requis

Pratique de soin professionnelle

## Dates

Du 6 au 8 juillet 2023  
24h de formation

## Thèmes abordés :

- Mécanique des tissus : anatomie et physiologie du système fascial
- Pratique corporelle, activité physique adaptée et effets thérapeutiques
- Sport-Santé, auto-santé, pratique réflexive
- Modèle ; Bio Psycho Social, Éducation thérapeutique à la santé, patient partenaire
- Les techniques ostéopathiques myofasciales, harmoniques, le toucher actif

## Objectifs pédagogiques :

- Être capable de discuter et de s'être approprié en partie les théories concernant le concept d'auto-santé, de la pratique réflexive, du système fascial et des activités corporelles
- Appliquer les étapes d'autodiagnostic, d'auto-traitement et d'auto-évaluation
- Être capable d'utiliser la pratique réflexive pour nourrir son intuition et son raisonnement clinique
- Agir spécifiquement et en alignement avec une stratégie d'auto-santé
- Être capable d'accompagner les patients ou soi-même dans son parcours de soin
- Être capable de mettre en place une stratégie thérapeutique stimulante et motivante pour un changement au long terme

## Formateurs



Jocelyn  
GENTIL-BECOZ

Ostéopathe,  
formateur



Erwann  
JACQUOT

Ostéopathe,  
enseignant



Roland  
GRANOTTIER

Professeur de  
Yoga, coach et  
praticien PNL



## Démarche d'évaluation

- Les participants bénéficient d'une évaluation diagnostique avant le début de la formation, pour deux raisons :
  - L'adaptation de la formation par les formateurs
  - Une évaluation des changements, des apprentissages avant/après formation
- Pendant et à la fin de la formation, les participants sont évalués, à l'écrit comme à l'oral pour s'assurer de leur apprentissage
- Les participants reçoivent un questionnaire sur les aspects logistiques et pédagogiques à chaud puis à distance de la formation
- La totalité de la formation doit être suivie par chaque participant. Des feuilles de présences à la demi-journée doivent être signées. Une attestation de présence est alors remise

## Moyens pour la mise en application :

- La formation s'appuie sur des supports projetés, des vidéos, des articles scientifiques et bien sûr, sur l'expérience du formateur
- Des documents administratifs et surtout pédagogiques sont envoyés en amont (évaluations, quizz, articles, liens, etc...) de la formation à l'ensemble des participants mais aussi pendant et après la formation
- Un soutien logistique et pédagogique est apporté aux formateurs comme aux participants : techniques et outils pédagogiques, mais aussi vidéoprojecteurs, supports papiers, stylos, etc.
- Les masterclass, les mises en situation, les cas cliniques sont les outils principaux de la formation, avec la participation active des participants
- Les retours vidéos/visios, à distance de la formation, permettent de revenir sur les premières situations cliniques vécues, d'explicitier les notions complexes et de fixer les connaissances.

## Inscription

- Remplissez le formulaire de pré-inscription en ligne sur [www.cido.fr](http://www.cido.fr)
- Vous recevrez un mail avec toutes les infos et les documents à retourner

## Tarif

750€ (hébergement et repas non inclus)  
Prise en charge FIFPL possible

## Infos

[fcp@cido.fr](mailto:fcp@cido.fr) - 04.77.42.82.88

## Important

La formation se déroule en formule immersive, ce qui permet l'apprentissage des méthodes et outils mais aussi un suivi au plus proche du ressenti des participants et de leur narration. Ce format permet une évaluation continue et une intégration des apprentissages optimale et contextualisée, notamment en lien avec le remplissage d'un portfolio corporel.



## Lieu de la formation

**Domaine de Divinence**  
**6666 Route du Poët-en-Percip,**  
**26170 La Roche-sur-le-Buis**

**La formation étant immersive, les participants doivent contacter le domaine pour réserver leur hébergement au 06 31 94 30 93.**